



## Wellnessmassagen

Stand Mai 2023

### Aromaöl-Massage

**Wellness für die Sinne** (mit einem Öl Deiner Wahl)

- |                                          |        |         |
|------------------------------------------|--------|---------|
| ❖ Rückenmassage                          | 25 Min | € 39,00 |
| ❖ Ganzkörpermassage (Körper/Hände/Füße)  | 60 Min | € 58,00 |
| ❖ Kopf- oder Gesichtsmassage (zubuchbar) | 20 Min | € 20,00 |

### After Work Relax-Massage

**Abschalten, Entspannen, Auftanken**

- |                                                                                                                                                           |        |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| ❖ Schulter-/Nacken-/Kopfmassage<br>Entspannt die Muskulatur und beruhigt den Geist                                                                        | 45 Min | € 49,00 |
| ❖ Rückenmassage mit wärmender Moorpackung<br>Die Packung erwärmt zunächst die Muskulatur und wird dann mit klassischen Massagegriffen intensive gelockert | 40 Min | € 49,00 |

### Hot Stone Massage

**Wärmende Tiefenentspannung mit „heißen“ Steinen und Aromaöl**

- |                                                                                |        |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
| ❖ Ganzkörpermassage (Körper/Hände/Füße)                                        | 60 Min | € 75,00 |
| ❖ Kopf oder Gesichtsmassage (in Verbindung mit Rücken- oder Ganzkörpermassage) | 20 Min | € 22,00 |

### Ruhetöne Spezial-Massage

**Auszeit für Dich! Im Einklang mit Körper, Geist und Seele**

Kombination aus tiefenentspannender Klangschalenmassage und harmonisierender Aromaölmassage

- |                                             |        |         |
|---------------------------------------------|--------|---------|
| ❖ Ganzkörpermassage (Körper / Hände / Füße) | 70 Min | € 75,00 |
|---------------------------------------------|--------|---------|

Alle angegebenen Massagen enthalten eine kurze Nachruhezeit von 5-10 Minuten.  
Nach jeder Massage erhältst Du einen wohltuenden Kräutertee oder energetisiertes Wasser.

Zurück zu [Ruhetöne](#).

eMail an [Ruhetöne](#)

Silke Virajá Göbel  
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz  
Telefon 0173 . 3035623 · eMail [silke@ruhetoene.de](mailto:silke@ruhetoene.de) · [www.ruhetoene.de](http://www.ruhetoene.de)



## Klangschalenmassage

Lass Dich von den Tönen in die Stille und Entspannung tragen.

Bei dieser Massage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und bespielt, inklusive Nachruhezeit

❖ ab 60 Min (jede weitere Min € 1,00 /Min) ab 60 Min € 55,00

## Klangmassage-/Anwendung nach Walter Häfner

Ein Klangerlebnis der besonderen Art.

Neun Klangschalen und zwei Gongs führen dich mit meditativen Klängen und Schwingungen in einen Zustand der Entspannung, der Gelassenheit und des tiefen, inneren Friedens. Die reinigende und energetisierende Wirkung der Klänge kann im seelischen sowie im körperlichen Bereich Blockaden und Spannungen lösen.

(inkl. Nachruhezeit, Vor- und Nachgespräch, energetisiertem Wasser) ca 60 Min € 79,00

## Detoxing - Behandlung

### Schröpfmassage

Diese leichte Schröpfmassage (Rücken oder Beine) mit Detoxing-Effekt löst Verklebungen des Bindegewebes. Birkenöl hilft beim Abtransport der Schlackenstoffe und sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild.

30 Min € 35,00

## Ayurveda-Massagen

### Garshan Seidenhandschuh Peeling

Stoffwechselanregende Ganzkörper-Trockenmassage mit Wildseidenhandschuhen

40 Min € 45,00

### TIPP:

Pflegende Ganzkörper-Ölstreichung mit ausgleichendem Doshä-Öl (Nur buchbar in Verbindung mit Garshan)

10 Min € 10,00

### Abhyanga mit Doshä – Öl

Die Königin unter den Massagen.

Diese harmonisierende Ganzkörpermassage ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie verwöhnt deine Haut mit viel warmen hochwertigen Kräuter-Öl und gleichmäßigen Streichungen. Die Massage schenkt dir innere Ruhe, regeneriert und vitalisiert. Inklusive einer Tasse Ayurveda-Tee.

90 Min € 110,00

Zurück zu [Ruhetöne](#).

eMail an [Ruhetöne](#)

Silke Virajä Göbel  
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz  
Telefon 0173. 3035623 · eMail [silke@ruhetoene.de](mailto:silke@ruhetoene.de) · [www.ruhetoene.de](http://www.ruhetoene.de)