



Stand Mai 2023



Yogakurse ab Juli 2023

Präventionskurse von den gesetzl. Krankenkassen mit bis zu 65% bezuschusst!!!

Sommeryoga auf der Festung Juli / August 2023

Jeden Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr bei trockenem Wetter und ab und an auch Montags ☺

Genießt du es auch bei schönem Wetter Yoga im Freien zu üben, so ganz eins zu sein mit der Natur? Dann sei dabei - immer mittwochs bei trockenem Wetter auf dem Buga-Gelände der Festung Ehrenbreitstein, Koblenz.

Ob der Kurs am jeweiligen Mittwoch stattfindet, erfährst du in meiner What's App Gruppe. Schicke mir dafür gerne deine Handynummer und ich nehme dich in die Gruppe mit auf.

Bitte bis jeweils mittwochs, 14.00 Uhr per Whats App oder SMS anmelden.

Die Anmeldung für die Yogastunde auf der Festung ist dann verbindlich.

Zahlung vorab per Paypal (paypal.me/silkegoebel) oder Barzahlung vor Ort.

Offene Yogastunde, Drop-In Teilnahmegebühr € 12,00

Hatha Yoga Sanft (Anfänger und Wiedereinsteiger) - Präsenzkurs

10 Termine à 90 Minuten, Mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr

Präventionskurs Kursstart: 06 September 2023

Veranstaltungsort: Yoga Libre Koblenz,

Brentanostraße 70, 56077 Koblenz (Ehrenbreitstein / Arzheim) € 150,00

Hatha Yoga Mittelstufe - Präsenzkurs

10 Termine à 90 Minuten, Mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

Präventionskurs Kursstart: 06. September 2023

Veranstaltungsort: Yoga Libre Koblenz,

Brentanostraße 70, 56077 Koblenz (Ehrenbreitstein / Arzheim) € 150,00

Hatha Yoga für Dich

Hatha Yoga Einzelunterricht

Veranstaltungsort: Lückenstraße 10a, 56073 Koblenz oder online via Zoom

Terminvereinbarung und Vorgespräch unter 0173 / 3035623.

Unterrichtseinheit à 60 Min € 50,00

Jetzt Probestunde vereinbaren !

-2- bw.

Zurück zu [Ruhetöne](#).

Silke Virajá Göbel
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

eMail an [Ruhetöne](#)

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz
Telefon 0173.3035623 · eMail silke@ruhetoene.de · www.ruhetoene.de



Stand Mai 2023



Yogakurse ab Juli 2023

Präventionskurse von den gesetzl. Krankenkassen mit bis zu 65% bezuschusst!!!

Hatha YOGA Kurs online via ZOOM

Du praktizierst lieber zu Hause für dich, möchtest aber gerne eine professionelle Anleitung und zu einem festen Termin üben?

Yoga-Online Kurs Sanfte Mittelstufe - Live-Stunde (Yoga-Anfängerkenntnisse erforderlich)

10 Termine à 90 Minuten, Donnerstags, 19.00 - 21.30 Uhr

Kursstart: 6. Juli

€ 120,00

Hatha Yoga Online via ZOOM - Kursaufzeichnungen

Praktiziere Yoga wann du willst, wo du willst in eigener Regie mit Anleitung

Buche dir die Zoom-Aufzeichnung meiner Yogastunde oder Online-Kurse.

Einzelstunde à 90 Min

€ 12,00 €

Hatha Yoga Anfänger und Wiedereinsteiger 8 x 90 Min

€ 80,00 €

Hatha Yoga Chakren-Kurs 7 x 90 Min

€ 70,00 €

Für die Onlinestunde bekommst du einen Zugangslink von mir zugeschickt. Du brauchst entweder einen PC, ein Laptop, Tablett oder Handy (bei Tablett und Handy bitte vorher Zoom-App runterladen).

Die Anmeldung für die Yogastunde ist dann jeweils verbindlich.

Zahlung vorab per Paypal (paypal.me/silkegoebel) oder per Banküberweisung (Silke Göbel, Volksbank RheinAhrEifel IBAN: DE82 5776 1591 5042 0820 00)

Jetzt Probestunde vereinbaren !

Zurück zu [Ruhetöne](#).

eMail an [Ruhetöne](#)

Silke Virajá Göbel
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz
Telefon 0173.3035623 · eMail silke@ruhetoene.de · www.ruhetoene.de