



## Wellnessmassagen

Stand Juni 2024

### Aromaöl-Massage

Wellness für die Sinne (mit einem Öl Deiner Wahl)

- |  |        |         |
|--|--------|---------|
| ❖ Rückenmassage                          | 25 Min | € 42,00 |
| ❖ Ganzkörpermassage (Körper/Hände/Füße)  | 60 Min | € 65,00 |
| ❖ Kopf- oder Gesichtsmassage (zubuchbar) | 20 Min | € 25,00 |

### After Work Relax-Massage

Abschalten, Entspannen, Auftanken

- |  |        |         |
|--|--------|---------|
| ❖ Rücken-/ Schulter-/Nacken-/Kopfmassage<br>Entspannt die Muskulatur und beruhigt den Geist  | 45 Min | € 55,00 |
| ❖ Rückenmassage mit wärmender Moorpackung<br>Die Packung erwärmt zunächst die Muskulatur und wird<br>dann mit klassischen Massagegriffen intensive gelockert | 40 Min | € 55,00 |

### Hot Stone Massage

Wärmende Tiefenentspannung mit „heißen“ Steinen  
und Aromaöl

- |   |        |         |
|---|--------|---------|
| ❖ Ganzkörpermassage (Körper/Hände/Füße) | 60 Min | € 80,00 |
| ❖ Kopf oder Gesichtsmassage (zubuchbar) | 20 Min | € 25,00 |

### Ruhetöne Spezial-Massage

Auszeit für Dich! Im Einklang mit Körper, Geist und Seele

Kombination aus tiefenentspannender Klangschalenmassage  
und harmonisierender Aromaölmassage

- |   |        |         |
|---|--------|---------|
| ❖ Ganzkörpermassage (Körper / Hände / Füße) | 70 Min | € 85,00 |
|---|--------|---------|

Alle angegebenen Massagen enthalten eine kurze Nachruhezeit von 5-10 Minuten.  
Nach jeder Massage erhältst Du einen wohltuenden Kräutertee oder energetisiertes Wasser.

Zurück zu [Ruhetöne](#).

eMail an [Ruhetöne](#)

Silke Virajá Göbel  
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz  
Telefon 0173 . 3035623 · eMail [silke@ruhetoene.de](mailto:silke@ruhetoene.de) · [www.ruhetoene.de](http://www.ruhetoene.de)



## Klangschalenmassage

Lass Dich von den Tönen in die Stille und Entspannung tragen.

Bei dieser Massage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und bespielt, inklusive Nachruhezeit

❖ ab 60 Min (jede weitere Min € 1,00 /Min)

ab 60 Min € 60,00

## Klangmassage-/Anwendung nach Walter Häfner

Ein Klangerlebnis der besonderen Art.

Neun Klangschalen und zwei Gongs führen dich mit meditativen Klängen und Schwingungen in einen Zustand der Entspannung, der Gelassenheit und des tiefen, inneren Friedens. Die reinigende und energetisierende Wirkung der Klänge kann im seelischen sowie im körperlichen Bereich Blockaden und Spannungen lösen.

(inkl. Nachruhezeit, Vor- und Nachgespräch, energetisiertem Wasser)

ca 60 Min € 80,00

## Detoxing - Behandlung

**Schröpfmassage**

Diese leichte Schröpfmassage (Rücken oder Beine) mit Detoxing-Effekt löst Verklebungen des Bindegewebes.

Birkenöl hilft beim Abtransport der Schlackenstoffe und sorgt für ein gleichmäßiges Hautbild.

30 Min € 37,00

## Ayurveda-Massagen

### Garshan Seidenhandschuh Peeling

**Stoffwechsellanregende Ganzkörper-Trockenmassage**

mit Wildseidenhandschuhen

40 Min € 45,00

**TIPP:**

Pflegende Ganzkörper-Ölstreichung mit ausgleichendem Doshä-Öl (Nur buchbar in Verbindung mit Garshan)

10 Min € 15,00

### Abhyanga mit Doshä – Öl

**Die Königin unter den Massagen.**

Diese harmonisierende Ganzkörpermassage ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Sie verwöhnt deine Haut mit viel warmen hochwertigen Kräuter-Öl und gleichmäßigen Streichungen. Die Massage schenkt dir innere Ruhe, regeneriert und vitalisiert. Inklusive einer Tasse Ayurveda-Tee.

90 Min € 120,00

Alle angegebenen Massagen enthalten eine kurze Nachruhezeit von 5-10 Minuten.

Nach jeder Massage erhältst Du einen wohltuenden Kräutertee oder energetisiertes Wasser.

Zurück zu [Ruhetöne](#).

eMail an [Ruhetöne](#)

Silke Virajā Göbel  
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz  
Telefon 0173 . 3035623 · eMail silke@ruhetoene.de · www.ruhetoene.de