



Angebote Yoga und Massagen

Stand Sept 2019

Hatha Yoga Sanft

Offene Stunde **Dienstags, 19.15 – 20.45 Uhr** – bitte 2 Tage vorher anmelden
10.09. / 17.09. / 23.09. / 16.10. / 22.10.2019 (Pause in den Herbstferien)

Veranstaltungsort: **KETTIG / WEIBENTHURM**

Sporthalle der Wohn- und Förderstätte Kettig,
Anne-Frank-Straße 1, Haus B, 56220 Kettig

€ 12,00/Termin

Easy Hatha Yoga für Anfänger & Wiedereinsteiger

10 Termine à 90 Min, **Montags, 17:30 – 19:00 Uhr**

Präventionskurs - Kursstart 16. September 2019

Kleine Gruppe mit max. 5 Teilnehmern mit individueller Betreuung

Veranstaltungsort: **KOBLENZ / LAY**

Lückenstraße 10a, 56073 Koblenz / Lay

€ 150,00

Easy Hatha Yoga am Vormittag für Anfänger & Wiedereinsteiger

10 Termine à 90 Min, **Dienstags, 09:30 – 11:00 Uhr**

Präventionskurs - Kursstart 15. Oktober 2019

Kleine Gruppe mit max. 5 Teilnehmern mit individueller Betreuung

Veranstaltungsort: **KOBLENZ / LAY**

Lückenstraße 10a, 56073 Koblenz / Lay

€ 150,00

Hatha Yoga für Anfänger & Wiedereinsteiger - Herbstkurs

10 Termine à 90 Min, **Donnerstags, 19.00 – 20.30 Uhr**

Präventionskurs - Kursstart 16. Oktober 2019

Veranstaltungsort: **fitbox KOBLENZ Görresplatz,**
Poststraße 4, 63739 Koblenz, direkt am Görresplatz

€ 130,00

Jetzt Probestunde vereinbaren !

Zurück zu [Ruhetöne](#).

eMail an [Ruhetöne](#)

Silke Virajá Göbel
Wellnesstrainerin · Entspannungstrainerin · Yogalehrerin BYV

Lückenstraße 10a · 56073 Koblenz
Telefon 0173-3035623 · eMail silke@ruhetoene.de · www.ruhetoene.de

